

Japanese Red Cross Kochi Hospital



高知赤十字病院
臨床研修プログラム
2026年度版

✦高知赤十字病院の理念、基本方針

新病院スローガン

～最善の医療を尽くし、地域とともに安心・安全を未来へつなぐ赤十字～



▲病院外観

高知赤十字病院理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

高知赤十字病院基本方針

- ✦ 人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則を遵守します。
- ✦ チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- ✦ 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- ✦ 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- ✦ 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- ✦ 災害における医療救護活動へ積極的な参加と支援を行います。

高知赤十字病院は、昭和3年の創立以来、人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則のもとに「愛され、親しまれ、信頼される病院づくり」を合言葉に、チーム医療を推進し、患者様中心の医療を提供しています。

当院の臨床症例は質・量ともに豊富です。臨床研修に意欲を持ち、医師や他のスタッフと協調できる責任感と忍耐力を持ち合わせている臨床研修医をお待ちしています。



院長 溝渕 樹

＋病院概要

当院は、高知県の中央部に位置し、昭和3年の開設以来、中央保健医療圏域の基幹病院として高度医療の提供に努めてきました。

昭和 3年：日本赤十字社高知県支部療院として開設

平成 6年：高知県で最初の救命救急センター開設

平成11年：全国初の脳死下臓器提供実施（1例目と50例目）

平成15年：臨床研修病院に指定される

平成17年：地域医療支援病院となる

平成19年：医療用画像管理システム（PACS）稼働

平成23年：災害拠点病院として東日本大震災救護班編成出動（12班）

平成27年：高知県がん診療連携推進病院に指定される

平成28年：熊本地震救護班編成出動（4班）

平成30年：病院創立90周年

令和 元年：新病院開院

【令和6年度実績】



【指定病院（一部抜粋）】

救命救急センター
地域災害拠点病院
高知県がん診療連携推進病院
地域医療支援病院
日本医療機能評価機構認定病院
DPC対象病院の特定病院群

【医師数（令和7年4月時点）】

| | | | |
|----------------|--------------|------------|-------------|
| 内科 26名 | 救急部 1名 | 泌尿器科 3名 | 耳鼻咽喉科 3名 |
| 外科 7名 | 心臓血管外科 3名 | 産婦人科 4名 | 小児科 4名 |
| 脳神経外科 4名 | 整形外科 5名 | 放射線科 3名 | 病理診断科 1名 |
| 麻酔・集中治療部 4名 | 形成外科 3名 | 皮膚科 1名 | |

初期研修医
17名
（基幹型）

研修プログラム

臨床研修の理念

医師としての人格をかん養し、医学及び医療の社会的な役割を認識し、基本的な診療能力を身につけることで、地域社会で愛され、親しまれ、信頼される医師を目指す。

臨床研修の基本方針

- ① 将来専門とする分野にかかわらず医師として必要な基本的診療能力を身につける。
- ② 高い倫理観、他者と協調できる人間性、組織の一員としての社会性を身につける。
- ③ 患者と家族の多様な価値観や自己決定権を尊重し、信頼関係を築く能力を身につける。
- ④ チーム医療の一員であることを理解し、他の職種と連携する姿勢を身につける。
- ⑤ 社会的使命を自覚し、社会や医療情勢等に配慮した医療の提供に努める。
- ⑥ 科学的根拠に基づいた質の高い医療の提供のため、常に資質・能力の研鑽に努める。
- ⑦ 地域の中核病院として、救急医療・地域医療・災害医療の推進に努める。

研修分野

| | 診療科 | 週数 | 研修施設 |
|--------|----------------------|--|---|
| 必修科目 | 内科 ※1 | 24 週 | 高知赤十字病院 |
| | 救急 | 12 週 | |
| | 麻酔科・ 集中治療部 | 4 週 | |
| | 外科 | 4 週 | |
| | 産婦人科 | 4 週 | 高知赤十字病院、高知大学医学部附属病院、高知医療センター、国立高知病院、あき総合病院、幡多けんみん病院 |
| | 一般外来 | (4 週) | 内科、外科、小児科、地域医療研修中に並行研修として実施 |
| | 小児科 | 4 週 | 高知赤十字病院、高知大学医学部附属病院、高知医療センター |
| | 精神科 | 4 週 | 高知大学医学部附属病院、土佐病院、高知医療センター、近森病院、細木病院、海辺の杜ホスピタル |
| | 地域医療 | 4 週 | 高北病院・大崎診療所、大井田病院、大月病院、嶺北中央病院、梶原病院・杉ノ川診療所、渭南病院、田野病院・馬路診療所、くぼかわ病院 |
| 自由選択科目 | 高知赤十字病院 | 一般内科、糖尿病・腎臓内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、外科、救急部、小児科、産婦人科、麻酔科、脳神経外科、整形外科、心臓血管外科、形成外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、皮膚科、放射線科、病理診断科 | |
| | 協力型臨床研修病院 および協力施設 | 高知大学医学部附属病院、近森病院、近森リハビリテーション病院、国立高知病院、幡多けんみん病院、細木病院、高知医療センター、高知県立あき総合病院、高知生協病院、徳島大学病院、海辺の杜ホスピタル、地域医療研修施設（上記参照） | |

※1：一般内科、糖尿病・腎臓内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科（3科以上選択）

ローテーション例

到達目標及び将来の希望診療科等に配慮し、個人の希望に応じてローテーションを組みます。

自由選択科期間は、厚生労働省の到達目標を満たす範囲内で希望に応じます。

当院のみならず、協力型臨床研修病院及び協力施設にて研修が可能です。

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|------|-----|-----|------|-------|----|-----|-----|-----|-----------|----|----|
| 1年次 | 内科 | | | | 麻酔科 | 救急 | 内科 | | 外科 | 自由 選択科 | 救急 | |
| 2年次 | 産婦人科 | 小児科 | 精神科 | 地域医療 | 自由選択科 | | | | | | | |

一般外来研修について

2020年度から4週以上の一般外来研修が必須となりました。

主に必修科目の内科を研修中に、週1回程度、初診患者を中心に診療を行います。

※内科研修期間は7カ月以上を推奨しています。

その他の研修活動

研修期間中は、感染対策（院内感染や性感染症等）、予防医療（予防接種等）、虐待への対応、社会復帰支援、緩和ケア、アドバンス・ケア・プランニング（ACP、人生会議）、臨床病理検討会（CPC）等、基本的な診療において必要な分野・領域等に関する研修などを実施します。

その他、研修医勉強会、死亡症例検討会、救急医療症例検討会、トリアージ研修、院内災害対策訓練、高知県支部災害医療救護訓練、学会発表、論文投稿など、臨床以外の活動にも積極的に参加していただきます。

その他の事項

- 救命救急センター外来の日当直業務（4～5回/月）では、救急搬送患者の初療及びウォークイン患者の診療にあたります。（基本当直体制：研修医2名、内科系医師1名、外科系医師1名、救命病棟医師1名）
- 初期臨床研修修了後の進路として、2018年よりスタートした新専門医制度に基づき、当院では内科領域と救急領域の2つのプログラムを基幹施設として運営しています。研修期間は原則3年とし、当院及び連携施設で研鑽を積みます。初期研修で習得した幅広い知識と経験をベースとして、各自が進む分野に特化した専門技術および知識の習得を目指します。

基幹プログラム

▶内科専門研修プログラム（募集定員5名）
採用実績（2018～2025年度） 計15名

▶救急科専門研修プログラム（募集定員3名）
採用実績（2018～2025年度） 計4名

連携プログラム

内科、小児科、皮膚科、外科、整形外科、産婦人科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、脳神経外科、放射線科、麻酔科、病理診断科、救急科、形成外科、総合診療科

+ 病院設備

2019 年 5 月 6 日に新築移転▶

当院は、地上 8 階建て、病床数 402 床で、広域的な災害拠点病院としての役割を果たすため非常用設備を強化するとともに、屋上ヘリポートを整備し、救急医療の充実を図っています。

研修環境として、研修医ルートを完備し、スキルスラボを設置しました。スキルスラボではシミュレーターを使用した研修会や、各診療科協力のもと勉強会を行い、技術及び知識の向上を目指します。

救命救急センターの充実

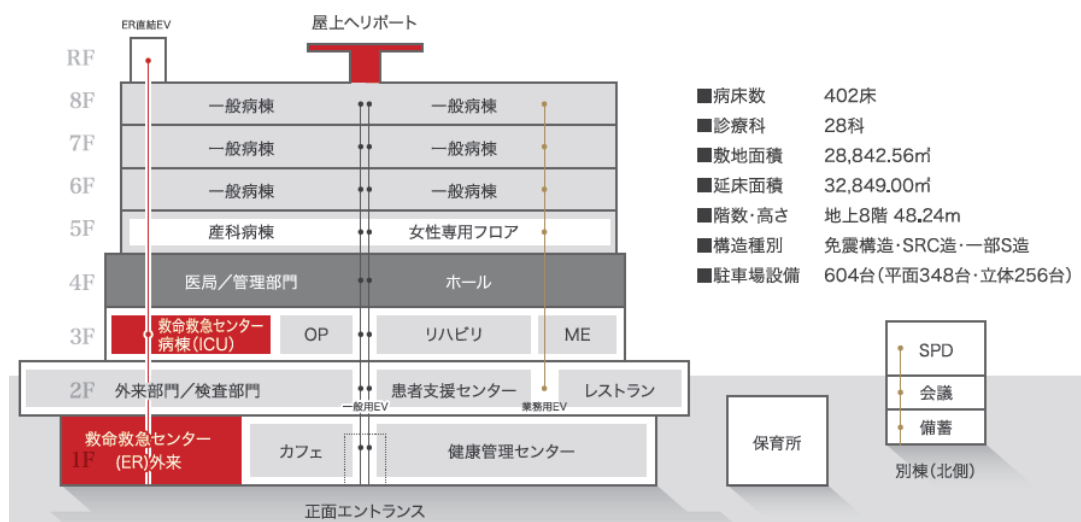
- ☞ 緊急初療室は手術室機能を完備
- ☞ 屋上ヘリポートの設置
- ☞ ナースステーションから監視しやすい病床（ICU）
- ☞ 隣接する北消防署との連携強化
（病院派遣型ワークステーションの設置）

その他

- ☞ 県内初の女性病棟設置
- ☞ 駐車場の拡大（駐車台数約 3 倍）
- ☞ 省エネ設備の導入
- ☞ 食堂、カフェ
- ☞ 院内保育所完備

診療機能の強化と高度医療機器の整備

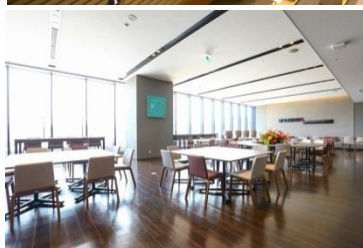
- ☞ 手術室 8 室
- ☞ CT(128 列) 3 台
- ☞ MRI 2 台(3 テスラ、1.5 テスラ)
- ☞ アンギオ 3 台（頭・腹部・循環器）
- ☞ ダヴィンチ X 1 台
（内視鏡手術支援ロボット）
- ☞ ROSA Knee 1 台
（人工関節手術支援ロボット）



▼1 階エントランス



▼研修医医局



▲オープンスペース(食堂)



▲病棟エリア



▲手術室

オリエンテーション

感染防御、医療安全についてや、縫合や採血・静脈注射などの手技まで、医療業務の基礎を学びます。
高知県内の初期研修医全員で行う合同オリエンテーションにも参加します。



コメディカル実習、看護部準夜実習

チーム医療のリーダーとしての資質向上のため、看護部、検査部、薬剤部、放射線科部、リハビリテーション科部で実習を行います。



講習会

ICLS、JMECC 等、救命処置の講習会を開催しています。



災害医療救護訓練

医師としての災害時の対応について学びます。



研修医勉強会

テーマ別講義や症例検討、感染症診療勉強会など、その時々ニーズに合わせて勉強会を行っています。



高知赤十字病院医学会

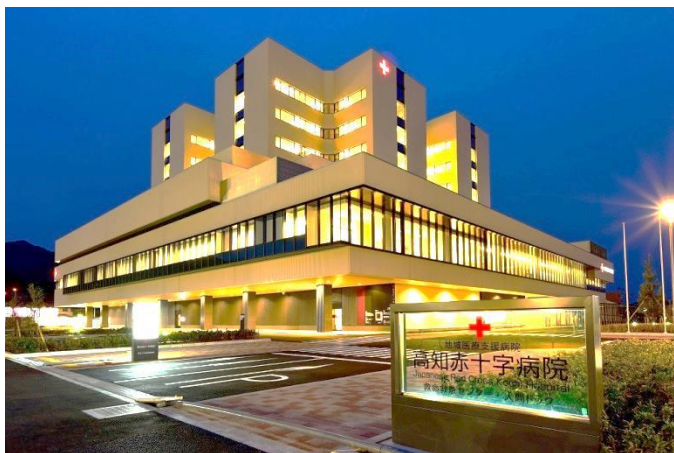
医学会では研修医部門を設け、大賞を選出します。



修了式

研修医の先生方の門出を祝います。





病院見学について

随時受け付けております。
お申し込みは、メールにて！
見学日程、内容など出来る限りご希望に応じていますので、お気軽にお問い合わせください。

採用試験について

6月に病院ホームページにて公開します。例年8月の平日に4回程度実施しており、試験内容は小論文と面接を行っています。



☞詳細は当院 HP をご覧ください。ブログもやってます！

高知赤十字病院 初期研修

検索



【お問い合わせ・病院見学】

〒780-8562 高知市秦南町一丁目4番63-11号
高知赤十字病院 総務・人事課 研修医採用担当
TEL: 088-822-1201 (代表) FAX: 088-822-1056
e-mail: kenshu@kochi-med.jrc.or.jp